

---

### **Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen im Mund-, Kiefer und Gesichtsbereich**

Nach operativen Eingriffen im Kieferbereich können Beschwerden wie Schwellungen im Gesichtsbereich, akute Schmerzen, Schluckbeschwerden, Entzündungen oder Hämatome auftreten

#### **Kühlen**

Zur Verringerung der Schwellung sollte die Wange in den ersten Tagen gekühlt werden. Geeignet sind hierzu in ein feuchtes Tuch gewickelte Coolpacks oder Eiswürfel. Direkter Hautkontakt mit dem Coolpacks oder dem Eis sollte vermieden werden.

#### **Keine körperliche Anstrengung**

Solange eine Schwellung besteht, sollten Sie Sport sowie körperliche Anstrengungen jeder Art vermeiden und nicht in die Sauna oder in die Sonne gehen.

#### **Nicht rauchen, kein Alkohol in den ersten Tagen**

Rauchen behindert die Wundheilung im Mund extrem. Verzichten Sie zu Gunsten einer ungestörten Wundheilung darauf. Auch Alkohol, Frischmilchprodukte und Koffein (Kaffee, Schwarztee, Energydrinks) sollten Sie in der ersten Woche vermeiden.

#### **Weiche Kost , keine Krümel**

Weiche, leicht zu kauende Kost ist zu bevorzugen. Bei Speisen, die krümelige Bestandteile haben, besteht die Gefahr, dass die Krümel in die Wunde geraten und zu einer Entzündung führen können.

#### **Kein Autofahren, keine Maschinen bedienen**

Das Führen von Fahrzeugen und die Bedienung von Maschinen sind nach der Operation für mindestens 2 Stunden nicht erlaubt, da die örtliche Betäubung zur Verminderung des Reaktionsvermögens führen kann.

#### **Blutstillung mit frischem Taschentuch**

Zur Blutstillung hat Ihnen Ihr Arzt einen Tupfer auf die Wunde gelegt. Diesen sollten Sie nach ca. 60 Minuten entfernen. Treten nach Verlassen der Praxis erneut Blutungen auf, beißen Sie für etwa 30 Minuten auf ein sauberes frisches zusammengerolltes Taschentuch. Bei länger anhaltender Blutung kontaktieren Sie uns bitte erneut

#### **Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Arzt**

Wurden Ihnen Medikamente (Schmerzmittel oder Antibiotika) verordnet, halten Sie sich bitte an die Angaben Ihres Arztes. Beachten Sie auch, dass Schmerzmittel mit Acetylsalicylsäure z. B. ASS das Blut verdünnen und so zu einer Nachblutung führen können. Diese Medikamente sind ausschließlich nach Absprache mit Ihrem Arzt einzunehmen.

#### **Zähne vorsichtig putzen ,Wundgebiet meiden**

Das Putzen der Zähne darf auch trotz der Operation nicht vernachlässigt werden. Die Wundregion ist zu meiden. Zu heftiges Bürsten und zu hoher Druck - auch das Aufblasen der Wange - können die Wundheilung beeinträchtigen und einer erneute Blutung hervorrufen. Ein vorsichtiges Ausschwenken des Mundes dagegen ist möglich.

#### **Vorsicht Taubheitsgefühl**

Essen Sie bitte erst, wenn das Taubheitsgefühl im Mund vollständig vergangen ist, da Sie sonst Gefahr laufen, sich selbst auf die Lippe oder in die Wange zu beißen und sich so zu verletzen.